

Bio Fisolensuppe

Datum: 03.02.2026

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutters Küche mit reichlich Fisolen und Erdäpfelwürfeln.

Zutaten

Wasser, Kartoffeln*, Fisolen*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Meersalz, Dille*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|--------|
| Fett | 2,83 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,45 g |
| Kohlenhydrate | 7,12 g |
| davon Zucker | 1,39 g |
| Ballaststoffe | 1,01 g |
| Eiweiß | 1,41 g |
| Salz | 0,5 g |

261 kJ / 62 kcal / 0,59 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

